

vzw *Stenen Molen*

Stenenmolen en Rosmolen Ertvelde vzw
Stenenmolenstraat 21
9940 Ertvelde
Tel : 0485/13 90 83
Mail: Johan.van.holle@telenet.be



De Stenen Molen werd in 1798 opgetrokken in de Stenenmolenstraat, op ca. 600m ten noorden van de kerk van Ertvelde (Evergem). In de nabijheid werd ook een rosmolen (molen met paard) gebouwd. De huidige molenaar verwierf de molen in 1980. Onder impuls van de vzw zijn beide molens regelmatig in werking. Molenaar Johan Van Holle maalt dan Meetjeslandse granen zoals spelt, tarwe, gerst, rogge, haver en mais.

mmm...eetjesland

* HOEVE- EN STREEKPRODUCTEN *

Stenen Molen

Er wordt Meetjeslandse spelt gemalen voor ieder die speltbrood wil bakken.

Spelt is een oergraan. Spelt groeit al meer dan 9000 jaar in Europa. Het is de stamvader van de tarwe, maar kan niet zo makkelijk verbouwd worden.

De kern van spelt is omgeven door een stevige pel, die vóór gebruik verwijderd moet worden. Dankzij die weerstand is het niet gevoelig aan typische ziekten.



De gluten van spelt hebben een andere samenstelling en structuur dan de gluten van tarwe. Speltbrood is dus zeer geschikt voor mensen met een tarwe-allergie en het is licht verteerbaar.

Spelt is gezond voor lichaam en geest, houdt fit, past in de gastronomische tendens en is van nature een ecograan.

Op de stenenmolen te Ertvelde wordt Meetjeslandse spelt volgens eeuwenoude traditie met de wind op natuurstenen gemalen.

Ons speltmeel bevat nog alle voedende bestanddelen van de graankorrel.

SPELTMEEL (bruin) en SPELTBLOEM (wit) zijn te bekomen elke zaterdag van 10 tot 13 uur
Geleide schoolbezoeken of groepsbezoeken op afspraak

